

# Attività 1: IL LATTE E I CINQUE SENSI



Si parte con una prova di degustazione, dove tutti i sensi entrano in gioco.

## PROCEDIMENTO

Si distribuisce a ciascun bambino un bicchierino di latte e si chiede di osservarlo, annusarlo ed assaggiarlo con attenzione.

Cosa vedono gli occhi? E il naso cosa avverte? Le sensazioni tattili quali sono? Assaggiando il latte si percepisce un rumore? La sensazione gustativa qual è? È dolciastro o amarognolo? Cremoso o acquoso?

Tutte le sensazioni percepite vanno registrate nella scheda di degustazione, seguendo l'ordine indicato.

Si chiede poi a ciascun bambino di esprimere un giudizio: mi piace o non mi piace, perché? Cosa fa venire in mente e a quali ricordi è associato?

Al termine della degustazione:

- analizzare quali sono i sensi dominanti (vista, gusto, ecc.) e quali invece i meno coinvolti (udito...);
- condividere insieme ai bambini un vocabolario comune per descrivere il latte.

## IDEA PER LA TAPPA

Inventare una **fiastrocca** intitolata al latte, composta da versi dedicati a ciascuno dei cinque sensi.

## LO SAPEVI CHE?!

### PERCHÉ IL LATTE È...(approfondimento)

**Bianco:** contiene alcune sostanze come i grassi e la caseina, la proteina principale del latte, che riflettono la luce anziché assorbirla. Da una osservazione attenta il colore bianco del latte scremato appare meno intenso di quello del latte intero.

**Liquido:** è costituito dall'87% di acqua, nella quale sono disperse e disciolte le sostanze nutritive.



**Cremoso:** a seconda della percentuale di grassi, che variano dal 3,5% del latte intero allo 0,3% del latte scremato.

**Dolciastro:** contiene intorno al 5% di lattosio, il disaccaride composto da glucosio e galattosio, quest'ultimo presente in tracce in tutte le cellule del corpo, soprattutto in quelle nervose, come costituente della mielina.



È una iniziativa di 

## SCHEDA DI DEGUSTAZIONE

IL LATTE	GUIDA ALL'ASSAGGIO
CON GLI OCCHI VEDO	
CON IL NASO ANNUSO	
CON LE ORECCHIE SENTO	
CON LA BOCCA ASSAGGIO	
CON LE MANI TOCCO	
IL LATTE MI RICORDA	
IL LATTE MI PIACE 	Perché
IL LATTE NON MI PIACE 	Perché