



È una iniziativa di



1^a tappa: **ALLA SCOPERTA DEL LATTE**

I sensi sono il primo strumento a nostra disposizione per valutare la gradibilità di un alimento, le sue caratteristiche qualitative, la sua freschezza e gli aspetti igienici.

Gli esercizi di gusto che proponiamo in questa unità didattica rappresentano un vero e proprio allenamento dei sensi, utile per conoscere meglio il latte ed il suo universo e per orientarsi in modo più consapevole nel complesso mondo dei consumi.

Ogni esercizio può essere svolto singolarmente o può far parte di un più ampio percorso a tappe che consente di approfondire ed esplorare le diverse percezioni sensoriali, gli aspetti nutrizionali, tecnologici ed emotivi.

Attività operative

- **Attività 1:
IL LATTE E I CINQUE SENSI**
- **Attività 2:
C'È LATTE E LATTE**
- **Attività 3:
L'INTRUSO**
- **Attività 4:
DIVERSAMENTE LATTE**
- **Attività 5:
LATTE VACCINO vs LATTE CAPRINO**

Approfondimenti

- **Latte...una questione di gusto**
- **Il valore nutritivo del latte**
- **Cosa c'è nel latte**
- **I tipi di latte in commercio**